



Studenti managementu sportu
pořádají pro žáky základních škol

**Závody všestrannosti tříčlenných družstev
dívek a chlapců
v rámci
6. ročníku**



MEMORIÁLU VÁCLAVA RUNDA,

který se koná v pátek 5. 10. 2018 od 9:00 hodin

**na sportovním areálu Gymnázia, Střední odborné školy a
Vyšší odborné školy v Novém Bydžově
(Jana Maláta 1869).**

**Program a jednotlivé disciplíny závodu jsou přiloženy
v propozicích.**

MEMORIÁL JE PODPOŘEN KRÁLOVÉHRADECKÝM KRAJEM

Časový harmonogram:

| | | |
|--|---|--|
| Čtvrtek: 4. 10. 2018 Klicperova, Karlova | 13:00 - 15:00 | 1. trénink pro místní ZŠ (popř. další – po domluvě) |
| Pátek: 5. 10. 2018 | 8:00 - 8:45 9:00 - 12:00 | 2. trénink pro okolní ZŠ a registrace soutěž |

Při tréninku mají soutěžící možnost vyzkoušet si všechna stanoviště.

Těšíme se na Vaši účast!





Propozice závodu

Cílem Závodu všestrannosti družstev je absolvovat trasu a disciplíny na stanovištích v co nejkratším časovém limitu. Chyby na stanovištích jsou penalizovány trestnými minutami, které se přičítají k celkovému času. Soutěží tříčlenná družstva v kategorii chlapců a dívek.

Popis disciplín a jejich hodnocení:

1. Hod granátem na cíl

Vzdálenost: 10 m dívky, 15 m chlapci

Každý závodník: 3 pokusy

Granáty si tým sbírá sám.

Penalizace: +1 min za neumístěný granát



2. Transport raněného přes překážky

Libovolný způsob přenosu 1 člena družstva přes překážky bez dotyku překážek a země.

Penalizace: +1 min za každý dotyk neseného se zemí a každý dotyk překážky.



3. Střelba ze vzduchovky

Střelba na střelničky se 3 sklopnými panáčky.

Každý člen družstva: 3 rány

Penalizace: +1 min za špatný zásah



4. Slack line

/páska natažená nad zemí mezi stromy/

Všichni postupně musí překonat vyznačený úsek a přitom se mohou přidržovat lana nad páskou.

V případě pádu se vrací na začátek.

Úsek musí každý překonat.



5. Plížení pod překážkami

Na překážkách jsou zavěšena olůvka, kterým je potřeba se vyhnout.

Penalizace: +1 min za každý dotyk překážky či zavěšeného olůvka





Závod se uskuteční za každého počasí. V případě krajně nepříznivého počasí může být závod odložen, popřípadě zrušen. V tomto případě Vás budeme včas informovat.

NÁVRATKA

Přihláška

Na 5. ročník Memoriálu Václava Runda přihlašujeme (max. dvě tříčlenná družstva v každé kategorii):

Škola:

.....

Počet družstev: v kategorii dívek

..... v kategorii chlapců

Trénink (zaškrtněte): **čtvrtek 4. 10.; 13 - 15 h,**

upřesněte prosím čas příchodu

pátek 5. 10.; 8 - 9 h, před soutěží

Kontaktní osoba:

.....

tel.:

e-mail:

Přihlášku posílejte do úterý 2. října 2018 na adresu: karnikova@gnb.cz



Gymnázium, Střední odborná škola a Vyšší odborná škola, Nový Bydžov

Komenského 77, 504 01 Nový Bydžov

Tel.: 495 490 377, email: gym@gnb.cz, www.gnb.cz

IČO: 62690221, DIČ: CZ62690221

Další informace – Kárníková Hana:

mobil: 607 501 855

škola tel.: 495 490 353